



LA SPA NEL PARCO
TERME DI MONTICELLI

Masterclass

ESPERIENZE DI BENESSERE, ASCOLTO E CONDIVISIONE



GIOVEDÌ
4 SETTEMBRE
ORE 18:30

Anatomia Esperienziale

Esercizi pratici, relax, respirazione, condivisione.
Un viaggio delicato dentro il corpo, per riscoprire come lo abitiamo davvero attraverso l'esperienza che ne facciamo.

GIOVEDÌ
11 SETTEMBRE
ORE 18:30

Massaggio Plantare Thai

Apprendi le basi di questa tecnica tradizionale thailandese che mira a riequilibrare il flusso di energia nel corpo, alleviando tensioni e dolori e migliorando la circolazione.
Un momento da vivere in coppia, per condividere il benessere.

GIOVEDÌ
18 SETTEMBRE
ORE 18:30

MascheriAMOci

Giochiamo insieme con maschere per il viso e massaggio al cuoio capelluto. Un gesto di cura, leggerezza e bellezza.
semplice e speciale, da vivere in due o anche da soli.

INGRESSO GRATUITO SU PRENOTAZIONE

INFO E ISCRIZIONI:  info@laspanelparco.it  0521 659190  351.4059190

La Spa nel Parco - Via Montepelato Nord, 6 Monticelli Terme (PR)