



LA SPA NEL PARCO  
TERME DI MONTICELLI

## Spa Menu

---

### MASSAGGI E TRATTAMENTI BENESSERE

#### Massaggi Funzionali

Trattamenti mirati a rilassare la muscolatura, alleviare tensioni e dolori posturali e migliorare il benessere generale. Perfetti per chi cerca un sollievo profondo attraverso tecniche specifiche.

#### Relaxing Aromatico (olio essenziale al tiglio del Parco) - 50 min

Manovre lente e delicate con olio essenziale al tiglio del parco termale. Scioglie le tensioni e favorisce un profondo rilassamento.

€ 80

#### Massaggio Connettivale - 50 min.

Lavora intensamente sugli strati profondi della pelle, riducendo tensioni muscolari e dolori cronici.

€ 80

#### Massaggio Sportivo - 50 min.

Massaggio specifico per atleti, pensato per migliorare le performance e accelerare il recupero muscolare.

€ 80

#### Massaggio Rimodellante con Osmotic Mud Cream - 50 min.

Massaggio combinato con fango crema ad assorbimento con escila, sali di magnesio e cloro. Promuove un'intensa azione drenante e dona una pelle più compatta e levigata.

€ 90

#### Massaggio Bio Posturale (Metodo Dora Calcagno) - 80 min.

Approccio integrato di tecniche energetiche e manualità massoterapiche per riequilibrare la postura e stimolare la circolazione.

€ 100

#### Ayurveda

L'Ayurveda, antica scienza indiana, promuove l'armonia tra mente, corpo e spirito. I trattamenti ayurvedici utilizzano oli essenziali, erbe officinali e tecniche uniche ed antiche per riequilibrare le energie vitali, chiamate Dosha.

#### Abyanga del Kerala - 50 min.

Massaggio completo con oli caldi, allevia la tensione, migliora la flessibilità e stimola la disintossicazione dell'organismo.

€ 85

#### Pindasweda - 50 min.

Trattamento con sacchetti caldi di erbe medicinali. Il calore allevia le tensioni muscolari, le erbe rilasciano principi attivi benefici.

€ 95

#### Pichu o Basti - 80 min.

Mirato al riequilibrio dei Dosha, prevede massaggi specifici e applicazioni di oli per rilassare e rigenerare le zone trattate.

€ 100

#### Udvaartana - 50 min.

Massaggio con polveri di erbe, favorisce il peeling naturale della pelle, stimola il metabolismo e riduce i liquidi in eccesso.

€ 90

#### Shirodhara - 80 min.

Un'esperienza unica, con un flusso continuo di olio caldo sulla fronte per rilassare profondamente la mente e il corpo.

€ 170

#### NEW Tibetan Sound Massage - 80 min.

Rituale armonizzante con campane tibetane appoggiate sul corpo: le vibrazioni sonore favoriscono rilassamento profondo e riequilibrio energetico, aiutando a sciogliere tensioni fisiche e mentali.

€ 100



## **Thai**

Il massaggio Thai è una pratica tradizionale che combina pressioni, digitopressioni e stiramenti. Favorisce il rilassamento profondo, il miglioramento della circolazione e il ripristino dell'equilibrio energetico.

### **Thai con fagottini - 50 min.**

Combinazione di massaggio tradizionale thailandese e fitoterapia. I sacchetti caldi contenenti erbe rilasciano principi attivi, mentre le pressioni e gli stiramenti migliorano l'energia corporea.

€ 90

### **Thai foot - 50 min.**

Massaggio rigenerante per piedi e gambe. Migliora la circolazione, il drenaggio linfatico e dona leggerezza.

€ 80

## **Tecniche Psicosomatiche**

Le tecniche psicosomatiche mirano a integrare corpo e mente, alleviando stress, ansia e tensioni emotive. Sono ideali per chi desidera un approccio olistico al proprio benessere.

### **Biodinamica Craniosacrale - 50 min.**

Trattamento delicato che favorisce un profondo rilassamento, ideale per alleviare ansia, stress, mal di schiena e tensioni.

€ 80

### **Sessione Mindfulness Singola - 50 min.**

Tecnica per migliorare la consapevolezza, ridurre lo stress e allenare la mente a vivere il momento presente.

€ 70

### **Sessione Mindfulness di Gruppo - 60 min.**

Sessioni collettive per coltivare empatia, ridurre l'ansia e migliorare le relazioni interpersonali.

€ 40

## **Idroterapia**

L'idroterapia utilizza le proprietà benefiche dell'acqua per stimolare la circolazione, rilassare i muscoli e rafforzare il sistema immunitario. Perfetta per un'esperienza di rigenerazione totale.

### **Spazzolatura - 50 min.**

Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, tonifica i tessuti e aiuta a combattere la ritenzione idrica.

€ 70

### **Fiori di Fieno (associato alla Spazzolatura) - 80 min.**

Impacchi caldi ai reni e al lombare con fiori di fieno per rilassare i muscoli, alleviare dolori cronici e stimolare la diuresi.

€ 120

### **Impacco con olio all'Iperico - 50 min.**

Trattamento che detossina, destressa nutre la pelle utilizzando olio di Iperico caldo applicato con tecniche specifiche.

€ 85



## TRATTAMENTI VISO E CORPO *Comfort Zone™*

### Trattamenti viso

#### Active Pureness Complete (pulizia viso) - 80 min.

Trattamento di pulizia profonda e delicata. Purifica e normalizza lasciando la pelle fresca e compatta.

€ 90

#### Longevity Detox - 50 min.

Perfetto per disintossicare la pelle dall'inquinamento e contrastare impurità e primi segni del tempo.

Effetto antigravity immediato grazie all'azione di acido ialuronico, carbone vegetale, Longevity Complex™.

€ 120

#### Longevity Peel - 50 min.

Antidoto per pelli stanche, contrasta i segni del tempo e l'atonia cutanea (con acido ialuronico, Longevity Complex™, AHA).

€ 110

#### Longevity Vitaminic - 50 min.

Ideale per pelli spente, grigie e pigmentazione irregolare (con Longevity Complex™, argilla rosa, vitamina C ad alto dosaggio).

€ 120

#### Hydra Glow - 50 min.

Fresco e dinamico, rinnova e idrata in profondità. Abbinato agli Ice Rollers, dona un effetto glow immediato.

€ 85

#### Remedy - 50 min.

Rinnovante, fortificante e lenitivo per pelli sensibili, fragili e tendenti ad arrossamenti.

€ 80

#### Recover Touch - 50 min.

Anti-ossidante nutriente multivitaminico ad azione riparatrice e protettiva.

€ 80

#### Luminant - 50 min.

Trattamento intensivo indicato per macchie scure, iperpigmentazione, melasma e tono della pelle non uniforme.

€ 90

#### Sublime Skin Pro Lift - 50 min.

Anti-age con maschera liftante. Diminuisce le rughe e dona tonicità a viso, collo e décolleté.

€ 120

#### Sublime Skin Super Peel - 50 min.

Doppio peeling per tutti i tipi di pelle. Apporta levigatezza e luminosità immediate.

€ 120

#### Sublime Skin Ultra Glow Peel - 50 min.

Peeling intensivo per trattare macchie scure e colorito spento.

€ 120

#### Sublime Skin Eye Patch (addizionabile a ogni trattamento)

Trattamento contorno occhi. Migliora l'aspetto delle rughe, corregge visibilmente borse e occhiaie.

€ 20



### Trattamenti corpo

#### Body Strategist Double Peel - 50 min.

Rigenerazione completa e profonda per una pelle compatta e levigata grazie ad un doppio peeling meccanico e chimico e una maschera nutriente antietà.

€ 85

#### Body Strategist Detox and Drain - 80 min.

Grazie al fango massaggiato e a un bendaggio drenante promuove un'intensa azione detossinante e rimodellante visibile ed immediata. Include un massaggio finale.

€ 100

#### Body Strategist Thermal Mud - 50 min.

Trattamento intensivo con fango ad azione detossinante, drenante e anticellulite.

€ 90

#### Body Strategist Thermo Shock - 50 min.

Trattamento urto che riduce adipe e cellulite con effetto visibile dalla prima seduta.

€ 85

#### Body Strategist 3 in 1 - 50 min.

Trattamento intensivo trifasico rimodellante, riattivante e tonificante per un'azione d'urto su adiposità localizzate.

€ 85

#### Tranquillity Ritual - 50 min.

Massaggio connettivo aromatico antistress, contrasta le contratture muscolari, allevia gli stati di tensioni.

€ 90

#### Magnesium Ritual - 50 min.

Trattamento altamente antistress con magnesio applicato con guanti in cupro ultra-morbidi, per un'azione profonda sui tessuti. Allevia stanchezza emotiva e tensioni fisiche, è defaticante e rivitalizzante, ideale anche per gli sportivi.

€ 90

#### Collagen Wellness Body Treatment - 50 min.

Trattamento corpo rigenerante con formule ad alte prestazioni e massaggio ispirato alle tecniche thailandesi. Stimola la circolazione, tonifica e rivitalizza la pelle.

€ 90

## SERVIZI BENESSERE

### Aqua Journey

La nostra Spa con utilizzo libero di bagno turco, sauna finlandese, docce aromatiche, idromassaggio - 2 ore

da martedì a venerdì € 28  
sabato, domenica e festivi € 35

nel periodo estivo, 3 ore con solarium esterno e vasca idromassaggio termale

tutti i giorni € 35

### Private Spa

Utilizzo esclusivo per 2 ore della zona con Bagno Turco, Sauna Finlandese, Docce Aromatiche, Idromassaggio, Zona Relax - max 7 persone

da martedì a venerdì € 190  
sabato, domenica e festivi € 245

### Grotta del Sale

Ambiente per la haloterapia, permette di giovare dei benefici e dei vantaggi dell'aria di mare. Ideale per allontanare lo stress ma ottime anche per trattare patologie respiratorie e dermatologiche - 30 min.

€ 20  
associato all'Aqua Journey € 12